

## **Pesquisa (PESQ - 1371)**

### **Responsável**

Samuel de Carvalho Dumith

### **Unidades Envolvidas**

FaMed - Faculdade de Medicina, Coord Cur de Psicologia

### **Título**

Impacto da COVID-19 sobre a saúde mental da população

### **Resumo**

A disseminação do coronavírus, denominado COVID-19, tem aumentado em proporções alarmantes, causando dezenas de milhares de óbitos ao redor do mundo e comprometendo a saúde e bem-estar da população. Muito pouco se sabe, no entanto, do impacto da COVID-19 sobre a saúde mental das pessoas, tanto das que foram infectadas quanto daquelas que não foram. O objetivo da presente proposta é avaliar o impacto da COVID-19 sobre a saúde mental da população em geral, incluindo: a) adultos e idosos da zona urbana, b) idosos da zona rural, c) estudantes do ensino médio, d) estudantes universitários. Para atingir tais objetivos, pretende-se replicar em 2020 os estudos que foram feitos com estas populações entre 2016 e 2019. Dessa forma, o delineamento consiste em um estudo experimental comunitário do tipo antes-e-depois, considerando como intervenção a própria pandemia da COVID-19. Como resultados, espera-se encontrar piores níveis de saúde mental, incluindo maiores níveis de estresse, maior prevalência de depressão e ansiedade, maiores índices de ideação suicida e risco de suicídio, pior qualidade de vida e percepção da saúde. Além disso, poderemos ver se a mudança em tais indicadores está associada com mudanças em fatores socioeconômicos (renda e insegurança alimentar) e comportamentais (inatividade física, uso abusivo de álcool, tabagismo e consumo de droga). Também será possível avaliar o impacto das medidas de confinamento sobre a saúde mental. Até então, não se dispõe de nenhum estudo com este enfoque, nem no Brasil nem em outros países.