

## Pesquisa (PESQ - 1289)

### Responsável

Ivy Bastos Ramis de Souza

### Unidades Envolvidas

FaMed - Faculdade de Medicina

### Título

SAÚDE MENTAL E A PANDEMIA DA COVID-19 ENTRE PROFISSIONAIS DE SAÚDE DE SERVIÇOS DE ATENÇÃO TERCIÁRIA DO EXTREMO SUL DO BRASIL

### Resumo

O primeiro caso da Covid-19 foi identificado em dezembro de 2019, na cidade de Wuhan, na província de Hubei, na China, e em seguida espalhou-se por todo o mundo. A sobrecarga nos sistemas de assistência em saúde em todo o mundo pode trazer uma pressão maior aos profissionais que trabalham na linha de frente de combate as doenças. Objetivo: Avaliar a prevalência, a incidência e os fatores associados à depressão, ansiedade e estresse, e a prevalência e incidência da Covid-19 em profissionais de saúde de serviços de atenção terciária do extremo Sul do Brasil, na pandemia de Covid-19. Método: Estudo de coorte prospectivo com médicos, fisioterapeutas, enfermeiros, técnicos de enfermagem e técnicos em radiologia dos dois hospitais da cidade do Rio Grande, Rio Grande do Sul. O acompanhamento irá de julho de 2020 a fevereiro de 2021. Será utilizado um questionário padronizado, autoaplicável com as variáveis de interesse. Serão calculadas a prevalência, a incidência e os fatores associados a depressão, ansiedade e estresse, além da incidência da Covid-19. As análises dos dados serão realizadas por meio de regressão utilizando o pacote estatístico Stata 15.0. Será adotado o nível de significância de 95%. Resultados esperados: Espere-se encontrar alta prevalência e incidência dos sintomas de depressão, ansiedade e estresse entre os profissionais de saúde de serviços de atenção terciária na pandemia de Covid-19. Este estudo possui grande potencial inovador devido à urgência de se investigar a saúde mental de quem está trabalhando diretamente com os cuidados relacionados a pandemia de Covid-19. Espera-se que essa pesquisa contribua para maior atenção relacionada a saúde mental desses profissionais e que auxilie na elaboração de estratégias para lidar com as consequências deste período de constante estresse.