



## PLANO DE ESTÁGIO EM MEDICINA DE FAMÍLIA E COMUNIDADE

### DADOS DE IDENTIFICAÇÃO

<b>Nome do aluno:</b>		<b>Nº de matrícula:</b>	
<b>Orientador na Instituição:</b> Profª Marilice Magroski Gomes da Costa			
<b>Instituição Concedente:</b> Prefeitura Municipal do Rio Grande – Secretaria Municipal da Saúde			
<b>Período:</b> ...../...../..... a ...../...../.....		<b>Carga Horária Semanal:</b> 40h	
<b>Área do conhecimento:</b> Medicina de Família e Comunidade		<b>Prof. Supervisor da Concedente:</b> Prof. Sandro Schreiber de Oliveira	
<b>Setores de realização:</b> Unidades Básicas de Saúde da Família do Município de Rio Grande			

### OBJETIVOS

- representar a última etapa da formação escolar do médico geral, com capacidade de resolver ou encaminhar, os problemas de saúde prevalentes da população que vai servir;
- oferecer oportunidades para ampliar, integrar e aplicar os conhecimentos adquiridos nos ciclos anteriores do curso de graduação;
- permitir melhor adiestramento em técnicas e habilidades indispensáveis ao exercício de atos médicos básicos;
- promover o aperfeiçoamento ou a aquisição de atitudes adequadas à assistência aos pacientes;
- possibilitar a prática da assistência integrada, pelo estímulo dos diversos profissionais da equipe de saúde;
- permitir experiências em atividades resultantes da interação escola médica-comunidade, pela participação em trabalhos extra-hospitalares ou de campo;
- estimular o interesse pela promoção e preservação da saúde e pela prevenção das doenças;
- desenvolver a consciência das limitações, responsabilidades e deveres éticos do médico, perante o paciente, a instituição e a comunidade;
- desenvolver a ideia da necessidade de aperfeiçoamento profissional continuado.

### ATIVIDADES A DESENVOLVER

O programa a ser cumprido inclui atividades no nível primário de atenção à saúde na forma de atividades práticas e teóricas. As atividades teórico-práticas são ministradas por docentes da área de saúde coletiva com carga horária de duas horas semanais na área acadêmica. São elas:

- Problemas prevalentes do adulto em APS: hipertensão arterial sistêmica, diabetes mellitus, doença pulmonar obstrutiva crônica, asma, infecções respiratórias agudas, doença isquêmica do coração, insuficiência cardíaca congestiva, cefaleia, dispepsia orgânica e funcional, dores articulares, climatério, depressão, ansiedade.
- Problemas prevalentes das crianças em APS: infecções respiratórias agudas, diarreia, doenças exantemáticas, escabiose, impetigo.
- Programas de saúde materno-infantil: pré-natal de baixo risco, prevenção do câncer de mama, prevenção do câncer de colo uterino, puericultura, epidemiologia, características dos testes diagnósticos, prevenção em saúde, medidas de ocorrência e mortalidade de doença, principais delineamentos epidemiológicos, inferência estatística, leitura crítica de artigos, sistema de saúde, diretrizes do SUS, estrutura do programa de saúde da família.

Atividades práticas desenvolvidas nas Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF):

- Atendimento médico supervisionado a indivíduos das áreas de abrangência das UBSF;
- Participação em grupos educativos dos diferentes programas de saúde existentes nas UBSF;
- Acompanhamento domiciliar supervisionado de pacientes das UBSF;
- Busca ativa de pacientes dos programas das UBSF;
- Avaliação de programas de saúde das UBSF;
- Trabalho em equipe multiprofissional para o atendimento das necessidades de saúde individuais e coletivas dos usuários e das comunidades;
- Participação nas reuniões de equipe e da comunidade;
- Inserção em todas as demais atividades desenvolvidas nas UBSF;
- Reuniões para discussão de assuntos relacionados a prática cotidiana do médico de família.

.....  
Estagiário(a)

*Marilice Gomes da Costa*  
Orientador da Instituição de Origem

.....  
Supervisor da Instituição Concedente

Rio Grande, ...../ ...../ .....